



ABSTRACT WORKSHOPS

Donnerstag, 16.10.2025 von 14.00 bis 17.00 Uhr (Teil 1)

Freitag, 17.10.2025 von 14.00 bis 16.30 Uhr (Teil 2)

Mentalisierungsbasierte Interventionen bei psychisch kranken oder gestressten Eltern

(wks 1) in deutscher Sprache

Prof. Dr. Sonja Taubner

Mentalisieren ist eine elterliche Kernkompetenz, die es Eltern ermöglicht, sensitiv auf die zentralen Bedürfnisse ihrer Kinder wie Bindung und Autonomie einzugehen. Das elterliche Mentalisieren kann gezielt durch Mentalisierungsbasierte Interventionen gestärkt werden. Im Workshop wird eine Einführung in die Techniken der Mentalisierungsförderung für Eltern praktisch dargestellt. Dazu wird das Elternprogramm „Leuchtturm“ vorgestellt, das die Metaphern einer Seereise nutzt, um Eltern für die Bedürfnisse ihrer Kinder und die eigenen Mentalisierungsprobleme in einer nicht-stigmatisierenden Weise zu sensibilisieren. Die Methoden umfassen Videobeispiele und kurze Übungen.

Adolescenza, amore, sesso e identità: compiti di sviluppo e contesti di adattamento

Adolescenz, Liebe, Sexualität und Identität: Entwicklungsaufgaben und Anpassungserwartungen

(wks 2) in italienischer Sprache

Dott. Federico Ferrari

La sessualità è un aspetto culturalmente sensibile e in costante cambiamento da una generazione all'altra, e l'adolescenza rappresenta ogni volta il fronte di tale cambiamento: ogni

generazione presenta i suoi “nuovi adolescenti”, con compiti di sviluppo simili ai precedenti, eppure con soluzioni incommensurabili a quelle delle generazioni precedenti, attori della mutazione costante dell’amore e della sessualità attraverso le epoche. Dovremmo quindi interrogarci, da un lato, sui compiti di sviluppo propri dell’essere umano, che rimangono comparabili di generazione in generazione, dall’altro, su quali siano le circostanze relazionali, contestuali ed ecologiche che danno senso ai nuovi fenomeni adolescenziali.

Gli adolescenti della generazione “z”, appartengono ad un gruppo che riflette molto sul sesso, dibatte sulle sue implicazioni, si definisce in base alla sua sessualità, e allo stesso tempo, secondo diversi studi, ha molte più probabilità di non avere un’attività sessuale, né in coppia né in solitudine.

Nella lezione del primo giorno si ragionerà sull’ipotesi che la sessualità sia divenuta un campo di valore etico, nel quale i soggetti adolescenti si posizionano, cercando i significati in base al quale capire chi sono, che valore hanno e quali possibilità di azione. Questo nel circolo vizioso di un contesto precario e precarizzante, che chiama a concentrarsi su di sé alla ricerca di certezze, incrementando paradossalmente l’insicurezza e paralizzando l’esplorazione relazionale, che viene congelata in un confronto tra identità a discapito della danza, della negoziazione e dell’incontro tra i corpi.

Nel secondo giorno, durante il workshop, si procederà ad un’attivazione dei partecipanti in un dialogo sui propri vissuti adolescenziali e sulle dimensioni dell’identità, dell’esplorazione, della sicurezza e della sessualità

Sterilità-Infertilità di coppia: descrizione del fenomeno, supporto e terapia psicologica

Sterilität - Unfruchtbarkeit bei Paaren: Beschreibung des Phänomens, Möglichkeiten der Unterstützung und Psychotherapie

(wks 3) in italienischer Sprache

Dott. Raffaella Visigalli

Il workshop, comprensivo sia di una parte teorica e un’altra più pratica, descrive il tema dell’infertilità e della sterilità di coppia, un fenomeno che è in costante crescita in tutti i paesi industrializzati. In Italia, i dati pubblicati dal Ministero della Salute, rivelano che circa il 15% delle coppie italiane si confronta con un problema di infertilità.

Desiderare un figlio e non riuscire a concepirlo naturalmente è una delle esperienze più dolorose che una coppia possa sperimentare. La diagnosi di infertilità/sterilità è spesso vissuta come una sentenza che può generare una “crisi di vita” sia a livello individuale che relazionale. La scelta di affidarsi alla medicina e alla scienza può risultare difficile da maturare e, anche quando si decide di intraprendere un trattamento di PMA, il percorso è spesso faticoso e non sempre risolutivo del problema.

Come stabilito dalle Linee guida del 2015 – pubblicate ad integrazione della legge 40 del 2004 – le coppie hanno il diritto di ottenere un adeguato supporto psicologico in tutte le fasi del percorso psicologico di fecondazione assistita. Il workshop descriverà come il supporto psicologico diventa un’opportunità che aiuta le coppie ad affrontare con più risorse questo momento delicato del loro ciclo di vita, evitando la compromissione del rapporto e riducendo le probabilità di sviluppare malessere psichico; inoltre, preserva la qualità del legame e aumenta la possibilità di fare scelte più consapevoli e funzionali in base ai bisogni e alla storia della coppia.

Liebe über Grenzen - Paare im Alter - Herausforderung und Entwicklungchance (wks 4) in deutscher Sprache

Dipl. Psych. Friederike von Tiedemann

Die Art und Schwere der Erkrankung, Persönlichkeitsstruktur des erkrankten Partners sowie persönliche Lebensumstände spielen eine entscheidende Rolle im Umgang mit chronischer Erkrankung in Beziehungen. Hinzu kommen Verschiebungen von Rollen und Aufgaben sowie Belastungen durch den Verlust von Ebenbürtigkeit. Eine Schiefelage von Geben und Nehmen entsteht und kann zu einer problematischen Pflegebeziehung führen.

Einschränkungen bei gewohnten, gemeinsamen Aktivitäten, Kommunikation und Sozialkontakten sowie die Gestaltung gemeinsamer Intimität fordern das betroffene Paar zu besonderer Rücksichtnahme heraus, so dass eine Neudefinition der Beziehung nötig wird. Beide Partner müssen bereit sein, sich der damit verbundenen Entwicklungsaufgabe im Paarsystem zu stellen, was aufgrund vielfältiger Frustrationen oft vermieden wird.

Im Workshop sollen zentrale, für betroffene Paare haltgebende Rahmenbedingungen seitens des/der TherapeutenIn vermittelt, die diesen Prozess unterstützen. Im Rollenspiel und anhand mitgebrachter Fälle wird anschaulich demonstriert, wie wir es Paaren erleichtern, belastende Aspekte des Älterwerdens als Entwicklungchance zu nutzen. Dabei werden Methoden zur Regulierung, Klärung und Herstellung von emotionaler Nähe trotz der Erfahrung von Grenzen vorgestellt

ABSTRACT VORTRÄGE

DONNERSTAG, 16. OKTOBER – von 17.30 bis 18.45 Uhr

mit Simultanübersetzung (de – it)

Prof. Dr. Svenja Taubner

Mentalisierungsprobleme bei psychisch kranken oder gestressten Eltern

Psychisch kranke Eltern und stark psychosozial herausgeforderte Eltern (z.B. in Trennungssituationen) tragen aufgrund ihrer eigenen Belastung das Risiko, die Bedürfnisse ihrer Kinder wenig sensitiv oder verzerrt wahrzunehmen, was die Eltern-Kind-Beziehung belastet und negative Folgen für die Entwicklung von Kindern haben kann. Da psychischen Probleme immer noch starken Stigmatisierungen unterliegen, werden die Probleme oftmals verborgen, was die Familien zusätzlich belastet. Ein Mechanismus, um dysfunktionale

Teufelskreise in belasteten Familien zu beschreiben, ist die Mentalisierung als Fähigkeit, sich und andere mental zu verstehen. Diese Fähigkeit ist zentral für gelingendes Elternverhalten und wurde in Studien z.B. als Voraussetzung für eine sichere Bindung der Kinder beschrieben. Psychische Erkrankungen und psychosozialer Stress beeinträchtigen die Fähigkeit von Eltern, ihre Kinder adäquat zu mentalisieren. Im Vortrag wird ein Überblick über die Studienlage zum Zusammenhang von Mentalisierung, Elternschaft und den Auswirkungen psychosozialer Stressoren gegeben.

FREITAG 17. OKTOBER 2025

von 9.00 bis 12.00 Uhr

Alle Vorträge werden simultan übersetzt deutsch / italienisch

**Paura del futuro, ansia e narcisismo nei giovani:
l'influenza dei social media e delle dinamiche familiari**

Ängste vor der Zukunft, Besorgtheit und Narzissmus bei Jugendlichen: der Einfluss von Sozialen Medien und Familiendynamiken

Prof. Antonella Brighi – 9.10 Uhr

La crescente diffusione dei social media ha contribuito a un aumento significativo di paure, ansie e tratti narcisistici tra i giovani. Le piattaforme digitali, attraverso la continua esposizione a ideali irrealistici e il bisogno di approvazione esterna, alimentano il senso di inadeguatezza e una ricerca ossessiva di validazione. Al contempo, il narcisismo adulto, caratterizzato dall'incapacità di molti genitori e figure di riferimento di assumere ruoli maturi e stabili, amplifica il disagio giovanile. Questo contributo si propone di esplorare l'interazione tra social media, dinamiche familiari e sviluppo psico-emotivo nei giovani, analizzando come l'assenza di modelli adulti solidi e responsabili rinforzi i tratti narcisistici e le ansie delle nuove generazioni (paura del futuro, guerre e pandemie), presentando anche i dati di ricerca su questi temi. Verranno discussi approcci psicosociali per comprendere il fenomeno e proporre strategie di supporto efficaci.

Il desiderio di genitorialità della coppia e cosa succede quando il figlio sognato non arriva

Der Wunsch nach Elternschaft des Paares und was geschieht, bei ausbleibender Schwangerschaft

Dott.ssa Raffaella Visigalli – 10.00 Uhr

Ci sono diverse fasi nel ciclo di vita delle coppie e una di queste può riguardare il desiderio di diventare genitori. Un desiderio che nasce sulla base di una progettualità che, se realizzata, suscita gioia, ma che quando è ostacolato e o rallentato da qualche variabile imprevista come l'infertilità, genera un'altalena di emozioni che, se non gestite in modo efficace, potrebbe incidere negativamente sulla qualità della relazione di coppia.

L'intervento effettuato verte, dunque, sul tema del desiderio di genitorialità nelle coppie e come il legame e il sistema familiare si trasformano con l'arrivo del figlio, ma anche dell'impatto psicologico che il fenomeno dell'infertilità può produrre e degli effetti che si possono generare nella coppia, quando il sogno di avere un figlio è in discussione e non facile da realizzare

Liebe über Grenzen – Paare im Alter - Herausforderung und Entwicklungchance

Amore oltre i confini – le coppie nella terza età – sfide ed opportunità di sviluppo

Dipl. Psych. Friedericke Von Tiedemann - 11.00 Uhr

Wenn Paare älter werden und ein Partner in einer Partnerschaft plötzlich erkrankt, bedeutet dies für beide Partner eine tiefgreifende Krise. Es entsteht eine erhebliche Zunahme an psychischer Belastung sowohl für das Paar als auch für das gesamte Familiensystem. Beide Partner müssen sich auf die neue Situation lebenspraktisch, aber vor allem seelisch einstellen. Dies geschieht in einem langen andauernden Anpassungsprozess, dessen Gelingen von verschiedenen Faktoren abhängt.

Der Vortrag beleuchtet die Herausforderung in der Beratung von ungleichen Paaren, bei denen ein Partner körperlich oder psychisch erkrankt ist.

Dabei werden anhand zweier Fallbeispiele die Besonderheiten von neurologischen Erkrankungen und affektiven Störungen und ihre Auswirkungen auf die Paardynamik vorgestellt.

Es werden Hinweise für einen professionellen therapeutisch-beraterischen Umgang abgeleitet und im Anschluss mit dem Plenum diskutiert.

Dabei können eigene Fallvignetten und Fragen eingebracht werden, um in einen fruchtbaren, fachlichen Austausch mit konkretem Praxisbezug zu kommen.